



MEDLEMSBREV för maj-augusti

Nu börjar det kyliga vädret att ge med sig och det är dags att plocka fram sneakers och lättare jackor igen. Våren brukar ge oss lite mer energi med de längre dagarna och solljuset som vi så väl behöver. Vi hoppas att vi får ny återhämtning som vi behöver genom våren och försommarens månader som ligger framför.

Det händer mycket kul nu, aktiviteter och föreläsningar på gång och ny forskning presenteras som sätter fingret på de behov som vi som upplever NPF i vardagen har efterfrågat länge. Några av oss i styrelsen deltog vid NPF-Forum 2024 i Stockholm och det ingav hopp och inspiration! Det finns mycket att ta del av via olika websidor och länkar. Vi ger några tips här nedanför!

www.vardochinsats.se/adhd/

<https://stillhetsgrejen.se>

<https://prinsparetsstiftelse.se> (läs om projektet "Värdet att få vara sig själv")

Vi hade årsmöte i mars och vi som är invalda under kommande period är:

Ordförande:	Rigmor Gunnarsson
Vice Ordförande:	Kim Bjurström
Ordinarie ledamot:	Eva-Maria Mattson Johan Bohlin Majlis Iren Maria Möller Hanna Wallin Kicki Ståhl Alexander Kores
Suppleanter:	Christine Ahl Dahlström Emilie Olson
Revisor:	Margareta Strömberg Sandra Martinsson

Revisorssuppleant: Bengt Hallberg

Valberedning: Maria Hübinette
Elisabeth Irèn

Vi planerar för fullt för aktiviteter både under och efter sommaren. Det står mer om alla aktiviteter under evenemang på vår Facebooksida!

Vi hoppas vi ses på cafékvällar eller aktiviteter snart och välkomnar **just Dej** redan nu att ta del av utbudet.

Hälsningar

Styrelsen Attention Uddevalla med omnejd

Kommande aktiviteter för Dig som medlem

7/5 **Öppen Cafekväll** kl 17-19 på Skansgatan 3, Uddevalla. **Trubadur Dan Johansson spelar 17:30-18:30.**

15/5 En kväll i Parken 18-21:30 Dalaborgsparken i Vänersborg

Dans till liveband, finns att köpa kaffe, chokladhjul, korv med bröd. Fri entré.

21/5 **NPF på Arbetsplatsen? Kl 18:00 Bohusläns museum**

Föreläsning av specialpedagog och NPF-konsulent Andreas Svensson. Kostnad: 100 kr Medarrangör Studieförbundet Vuxenskolan dit du också anmäler Dig.

4/6 **Öppen Cafekväll** kl 17-19 på Skansgatan 3, Uddevalla

16/6 **Alternativ sommarlovsfika** på Snäckan 17:00-18:30 sms/epost senast 1/6 om Du vill komma. 0730-556996 info@uddevalla.attention.se

16/6 **Alternativ sommarlovsfika** i Grebbestad

2/7 **Öppen Cafekväll** kl 17-19 på Skansgatan 3, Uddevalla

6/8 **Öppen Cafekväll** kl 17-19 på Skansgatan 3, Uddevalla

25/8 **Båtutflykt med sälsafari på M/S Donalds, Grebbestad** kl 13-15. Avgång från bryggan kl 13. Anmälan sms 0730-556996 eller info@uddevalla.attention.se

Meddela hur många ni blir och om ni tar er dit själva eller behöver åka med hyrd buss från respektive ort Vänersborg/Trollhättan/Uddevalla. Mer info om hålltider för buss kommer i augusti. Max antal på båten är 98 pers. Läs mer på <https://donalds.se/>

Inbjudan sommarläger 2024

Här kommer inbjudan till sommarens läger!

Välkommen att anmäla dig/er!

Plats: Sundsviksgården invid Byfjorden strax väster om Uddevalla.

Tid: *Måndag 15 juli – onsdag 17 juli för vuxna 18 år och uppåt med NPF (Vuxenträffen)*

Onsdag 17 juli – fredag 19 juli för barnfamiljer (Familjeläger 1)

Fredag 19 juli – söndag 21 juli för barnfamiljer (Familjeläger 2)

Kostnad: 200:-/vuxen (ingen avgift för barn under 18 år). Då ingår kost och logi samt alla aktiviteter.

Lägren är öppna för medlemmar i Attention Uddevalla. Har du som är vuxen behov av ledsagare/stöd i vardagen så är det viktigt att detta stöd följer med på lägret.

Vi bor i 2-5 bäddrum med egen ingång och egen toa. Ni kan också sova hemma och komma ut på dagarna om så önskas. Du kan också ta med egen husvagn eller tält. Vi kommer att umgås, äta god mat, bada och mycket annat trevligt.

Mer information kommer per brev när ni har anmält er!

Har du frågor: maila info@attention-uddevalla.se eller sms/ring mobil 0730-55 69 96.

OBS! Välkomna att anmäla er senast 1 juli genom att skicka in nedanstående talong till Attention Uddevalla, Skansgatan 3, 45150 Uddevalla eller maila in uppgifterna till e-post: info@uddevalla.attention.se

Anmälningsblankett:

Anmälan avser: Vuxenträffen Familjeläger 1 Familjeläger 2

Namn på deltagare (+ålder på barnen):

.....

Adress, e-post, tel:.....

Ev kostallergier:.....

Sover på Sundsviksgården Sover hemma Husvagn/tält