



# Mot önskat läge - ADHD diagnos sent i livet

Magnus Mattsson är föreläsare och inspiratör. I den här föreläsningen delar han med sig av sina livserfarenheter och berättar med värme och humor hur det kan vara att leva med ADHD, för en person som fått sin diagnos i vuxen ålder.

Vi kommer få både igenkännande berättelser och aha-upplevelser när vi får höra Magnus prata om sin livssituation med utmaningar, energitjuvar och inre konflikter. Vi får höra om tips, strategier och verktyg som leder till hållbara och varaktiga egna förändringar som kan användas som vägledning vid stöd i att hjälpa anhöriga och medmänniskor.

Magnus använder sig av tre ledord: Förståelse, Acceptans och Tacksamhet.

"Min vision är att förändra hur vi pratar om ADHD och komma med förslag till hur du kan hantera din ADHD för att leva ett bra liv med ADHD" säger Magnus.

Magnus tar gärna emot frågor innan föreläsningen så maila dem till:

[info@attention-uddevalla.se](mailto:info@attention-uddevalla.se)

**Vi kommer också ge möjlighet till digital närvaro för dig som har svårt att ta dig hemifrån eller får lång resa.**

**Datum: /Tid: 26 oktober kl 18.00 -20.00**

**Plats: Ryttaren på Södra Drottninggatan 16 Uddevalla**

**Anmälan: Fri entré, anmälan krävs**

**Anmäl via: [sv.se/vast](https://sv.se/vast) sök på arrangemangsnummer: 94186 alternativt på telefon 010-33 00 900**